

PROGRAMMA ESERCIZI DI TATTICA

**In preparazione alla Finale Nazionale
del TROFEO SCACCHI SCUOLA 2025 a Montesilvano
Esercizi su Lichess.org**

1° giorno

- Matto in 2 - <https://lichess.org/training/mateIn2>
- Matto in 3 <https://lichess.org/training/mateIn3>

2° giorno

- Apertura <https://lichess.org/training/opening>
- Medio gioco <https://lichess.org/training/middlegame>

3° giorno

- Finale <https://lichess.org/training/endgame>
- Finale con Torre <https://lichess.org/training/rookEndgame>

4° giorno

- Finale Pedoni <https://lichess.org/training/pawnEndgame>
- Pedone avanzato <https://lichess.org/training/advancedPawn>

5° giorno

- Cattura difensore <https://lichess.org/training/capturingDefender>
- Attacco Scoperta <https://lichess.org/training/discoveredAttack>

6° giorno

- Doppio scacco <https://lichess.org/training/doubleCheck>
- Attacco doppio <https://lichess.org/training/fork>

7° giorno

- Inchiodatura <https://lichess.org/training/pin>
- Sacrificio <https://lichess.org/training/sacrifice>

8° giorno

- Infilata <https://lichess.org/training/skewer>
- Adescamento <https://lichess.org/training/attraction>

9° giorno

- Deviazione <https://lichess.org/training/deflection>
- Mossa difensiva <https://lichess.org/training/quietMove>

10° giorno

- Mix Generale <https://lichess.org/training>
- Scacco matto <https://lichess.org/training/mate>

Modalità: 2 allenamenti al giorno di 15 minuti ciascuno

Poi per ciascun esercizio si indica quanti esercizi hai fatto e quanti giusti.

I risultati vanno registrati sul **Foglio raccolta dati Esercizi Tattici**

